

# 贫困地区初中学生生存理由状况调查

蔡颖莲 陈晓东 苏敬华 蔡志强 陆振亮 岑杏芳 梁国艺

**【摘要】** 目的 调查广东省贫困县-怀集县初中生生存理由状况及其影响因素。方法 采取分层随机整群抽样方法,使用人口学及校园经历状况调查表等量表,于 2014 年 12 月对该县某普通中学 430 例学生进行问卷调查。结果 怀集县初中学生的生存理由总分为(190.24±20.51)分,男生、女生的得分无统计学差异,生存理由量表(RFL-C)总分及除对自杀的恐惧因子外的 4 个因子得分均低于深圳市中学生。结论 RFL-C 可以用来预判自杀倾向。

**【关键词】** 初中学生; 生存理由; RFL

**Investigate the Reason for Living and Its Influencing Factors among Middle School Students in Poor Areas** CAI Ying-lian. The Affiliated Brain Hospital of Guangzhou Medical University (Guangzhou Huaiji Hospital), Guangzhou, Guangdong, 510370, China.

**【Abstract】 Objective** To investigate the reason for living and its influencing factors among middle school students in Huaiji County, one of the poverty counties in Guangdong province. **Methods** The survey on the reasons for living and its influencing factors were carried out in 430 middle school students in Huaiji county by stratified cluster sampling method in December 2014. We collected data through self-designed demographic and school experience questionnaire, and others. **Results** The total scores of RFL-C in all subjects were 190.24±20.51, with no significant difference between female and male. Except for the factor of fear to suicide, the total scores of RFL and 5 other factors were lower than the results of students from Shenzhen city. Except for two factors, fear to suicide and ethical objection, the total RFL-C score and scores of remaining factors were higher in subjects compared to subjects who had suicidal ideation or those who had suicide attempts. **Conclusions** RFL-C can be a useful tool in differentiating middle school students who had suicidal ideations or suicide attempts from those who had no suicidal behavior.

**【Key words】** Middle school students; the reason for living; Investigate

自杀问题已严重影响了我国社会和经济的发展,成为了一个重大的公共卫生问题和突出的社会问题。Phillips MR 等<sup>[1]</sup>于 2002 年在 Lancet 上报告,中国总的自杀率为 23 人/10 万,每年自杀死亡人数为 28.7 万人;在全人群死因排位中自杀居第 5 位,在 15~34 岁人群中居第 1 位。卫生部报告每年至少有 200 万人自杀未遂<sup>[2]</sup>。世界卫生组织(WHO)的报告<sup>[3]</sup>,1998 年中国因自杀和自伤而导致的伤残损失占疾病总负担的 4.2%,在疾病负担排位中自杀居第四位。生存理由量表(RFL-C)具有较好的信度和效度,于 2012 年由中南大学邓云龙<sup>[4]</sup>引入国内。国内除刘奋<sup>[5]</sup>对深圳市中学生进行调查外尚未见应用该表的研究,笔者应用 RFL-C 对 430 例广东省贫困县-怀集县某初中学生进行调查,旨在了解贫困地区初中学生自杀行为的保护性因素,从积极心理学的角度为初中学生的自杀预防与干预提供基础。

## 一、临床资料

1. 一般资料:以同意参加调查、身体状况允许、可进行有效的语言交流、理解无障碍的怀集县某普通中学全日制在校学生作为调查对象。总共抽取 430 例中学生,其中 55 例学生

拒绝调查,其余 375 例学生在征得同意后统一进行问卷调查,共回收有效问卷 374 份,应答率为 86.98%。完成调查者年龄 12~18 岁,平均(14.25±0.56)岁;男性 189 例(50.5%),女性 185 例(49.5%);年级初一 125 例(33.4%),初二 134 例(35.8%),初三 115 例(30.7%)。完成与未完成调查者之间在性别、年龄及年级上与完成调查者无统计学差异。

2. 方法:本研究选择广东省怀集县作为贫困地区的代表,在该县中学中选取初中学生人数最多(人数超过 3000)的一所中学。采取分层随机整群抽样方法,选择该校部分初中生作为调查对象,在该中学初一、初二、初三的三个年级中各随机整群抽取 2 个班级,于 2014 年 12 月对抽取到的 6 个班级的 430 例学生进行问卷调查。将结果与深圳常模进行比较,问卷为评估潜在的抑制自杀的原因的 RFL-C<sup>[4]</sup>调查表。RFL 由 Linehan 等<sup>[8]</sup>在 1983 年研制,等级越高分值越大,得分越高表示生存理由越充分。

3. 数据处理:资料验收合格后,使用 Epidata 数据库进行双人录入,采用 SPSS 20.0 进行数据分析。两样本均数比较使用 *t* 检验,多样本均数比较采用单因素方差分析。使用 GraphPad Prism V5.0 中的两样本 *t* 检验对怀集中学生与深圳中学生<sup>[5]</sup>的生存理由量表得分进行比较。 $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 二、结果

1. 生存理由评分结果:见表 1。除对自杀恐惧外,其余 4 项因子及总分两地比较,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。

基金项目:广东省科技计划项目(20130319c);肇庆市科技计划项目(2015B010301008)

作者单位:510370 广州医科大学附属脑科医院(广州市惠爱医院)(蔡颖莲、陈晓东、苏敬华),526400 怀集县第三人民医院(陈晓东、蔡志强、陆振亮、岑杏芳、梁国艺)

通信作者:苏敬华,Email:caiyingliangz@163.com

表 1 怀集中学生与深圳中学生 RFL-C 评分的比较(分)

	生存和应对信念	家庭责任	对自杀的恐惧	对社会排斥的恐惧	道德反对	总分
怀集	111.64±9.78 *	30.79±6.62 *	21.15±4.17	11.29±3.31 *	9.82±3.31 *	190.24±20.51 *
深圳	120.5±19.1	32.8±6.8	21.8±8.7	12.3±4.0	11.8±5.3	203.6±33.5

注:与深圳中学生比较, \*  $P < 0.05$

**讨论** 青春期(初中阶段)正是青少年心理发育的关键阶段,较童年期更容易出现心理行为问题;而他们往往缺乏解决问题、应对困境的能力和相应的认知技能。本研究对生存理由量表的调查是基于积极的认知信念系统,以便了解贫困地区初中学生自杀的保护性因素。本次调查的应答率为 86.98%,13.02%(56 例)未参与调查。

怀集初中生生存理由量表得分男女生之间无统计学差异与深圳中学生常模的调查<sup>[5]</sup>一致。本研究显示初一学生 RFL-C 得分平均分略高于初二及初三学生,但尚未达到统计学差异,考虑可能与样本量有关。与深圳中学生相比,怀集初中生 RFL-C 总分及除对自杀的恐惧外的 4 个因子得分均低。深圳是经济发达的大城市,而怀集为广东省的贫困县,两地 RFL-C 评分的差异我们考虑可能与经济因素有关。国内李献云有研究<sup>[7]</sup>显示家庭经济差作为主要的负性生活事件是 15~24 岁自杀青年的特征,对中学生的调查显示家庭经济状况差的学生容易出现自杀倾向<sup>[8]</sup>,生存理由得分减少。

中文版生存理由调查表是一个较好的预判自杀倾向的工具,有研究发现<sup>[1]</sup>生存理由减少与自身被欺凌史、同伴的自杀行为、自杀意念史、自杀未遂史、SCL-90 总分低、SCL-90 抑郁及焦虑两因子得分低、近 30 天课后补习时间长和生活事件量表总分低相关。而本研究仅对有无自杀意念进行调查,发现贫困地区学生生存和应对较发达地区低。提示在对贫困地

区初中学生进行学校心理健康教育工作时,可以使用 RFL-C 预测初中生的自杀企图,重点了解高危学生心理健康状况及经历的负性生活事件,进行有针对性的危机干预和健康促进工作,从而提高学生应对困境的能力和相应的认知技能,减少初中学生的自杀率。

### 参 考 文 献

- [1] Phillips MR, Li X, Zhang Y. Suicide rates in China, 1995-99 [J]. Lancet. 2002, 359(9309):835.
- [2] 殷大奎. 齐心协力, 脚踏实地、全面推进新世纪精神卫生工作-全国第三次精神卫生工作会议报告 [J]. 中国心理卫生杂志, 2002, 16(1):4.
- [3] World Health Organization. The world health report 1999 [R]. Geneva: WHO, 2000; 102.
- [4] 邓云龙, 熊燕, 林云芳. 生存理由量表在中国大学生群体中的应用 [J]. 中国临床心理学杂志, 2012, 20(3):332.
- [5] 刘奋, 段卫东, 胡赤怡. 深圳市中学生生存理由量表调查及其影响因素分析 [J]. 上海精神医学, 2010, 22(4):207.
- [6] 梁焯, 姜春玲, 王志青, 等. 北京 50 家综合医院门诊患者自杀意念及自杀未遂调查 [J]. 中华流行病学杂志, 2006, 27(1):19.
- [7] 李献云, 杨荣山, 张迟, 等. 自杀未遂危险因素病例对照研究 [J]. 中华流行病学杂志, 2001, 22(4):281.
- [8] 刘奋, 段卫东, 胡赤怡. 深圳市中学生自杀倾向危险因素分析 [J]. 精神医学杂志, 2009, 22(5):334.

(收稿日期:2016-08-10)

(本文编辑:吕丽艳)

## 脑卒中患者肺部感染的危险因素分析与防控措施

张庆涛

**【摘要】目的** 研究脑卒中患者肺部感染的危险因素并探讨防控措施。**方法** 通过回顾性调查与资料分析方法,对本院 2011 年 1 月至 2016 年 1 月期间 210 例脑卒中住院患者资料进行回顾性分析,调查肺部感染及其影响因素。**结果** 210 例脑卒中住院患者中发生肺部感染患者 32 例,感染率为 15.23%;从感染患者送检标本中分离出 56 株病原菌,其中革兰阴性杆菌 34 株,占 60.71%,革兰阳性菌 18 株,占 32.14%,真菌 4 株,占 7.14%;年龄、有意识障碍、有吞咽困难、卒中类型、合并心脏病、糖尿病、有侵入性操作、预防性使用抗菌药物、使用抑酸药物等因素与患者肺部感染有密切关系。**结论** 肺部感染在老年脑卒中住院患者中发生率较高,病原菌分布复杂且影响因素多,应当采取针对危险因素相关的防控措施。

**【关键词】** 脑卒中; 肺部感染; 危险因素; 防控措施

### Study on risk factors of pulmonary infection in patients with cerebral apoplexy and its control measures

ZHANG Qing-tao. The Third Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University, Xuzhou, Jiangsu, 221003, China.

**【Abstract】Objective** To study the risk factors of pulmonary infection in patients with cerebral apoplexy, and to explore the preventive measures. **Methods** Retrospective survey and data analysis method were used to investigate and analyze the pulmonary infection and influence factors of patients with cerebral apoplexy in